

www.gemueseabo.com

KW  
02

# Neuheiten **KW 02**

UNSERE ANGEBOTE VOM 05.01. BIS 09.01.

05.01. - 09.01. WOCHEN-  
**ANGEBOTE**

**BIO** DAS  
**GEMÜSE**  
**ABO**





„Ein weiteres ereignisreiches Jahr ist wie im Flug vergangen und wir bedanken uns aufs Herzlichste.“

Zum Jahreswechsel sind wieder gute Vorsätze gefragt. Wie wäre es zum Beispiel, einen Monat lang vegan zu leben?

In Deutschland leben bereits 1,5 Millionen Veganerinnen und Veganer. Die Kampagne Veganuary ruft weltweit dazu auf, im ersten Monat des neuen Jahres auf Fleisch, Fisch und tierische Produkte zu verzichten, um das Tierwohl zu verbessern, Umwelt und Klima zu schützen sowie die eigene Gesundheit zu fördern. Noch nie war es so leicht wie heute, gewohnte tierische Produkte mit pflanzlichen auszutauschen. Zum Beispiel mit den herzhaften Fleischalternativen von Wheaty, den fruchtigen Desserts von The Vegan Cow oder klassisch mit Pflanzendrinks von Natumi.

Immer mehr Menschen verzichten im Dry January auf den Konsum von Alkohol. Die Vorteile liegen auf der Hand: Leber-Reset, besserer Schlaf, mehr Energie, Gewichtsabnahme – um nur einige zu nennen. Auch eine vierwöchige Abstinenz bringt bereits spürbare Veränderungen im Körper. Alkoholfreie Weine, Seccos und Bier bieten jetzt perfekte Alternativen.

Ein weiteres, ereignisreiches Jahr ist wie im Flug vergangen und wir bedanken uns auf das Herzlichste bei allen Akteuren in der gesamten Handelskette - von Produzent bis Praktikant - die unsere gemeinsame Vision eines gesünderen Lebens und einer lebenswerteren Welt durch ihr persönliches und geschäftliches Engagement kreieren!

Die Fest- und Feiertage sind vorbei und wir hoffen, dass ihr 2025 mit schönen Erinnerungen verlässt und frisch ins neue Jahr starten könnt.



# UNSER KÄSE ANGEBOT



**ZUM  
ANGEBOT**

HIER  
KLICKEN

## BESCHWIPSTE ANNA ROT

Der freche, unkomplizierte Rotweinkäse Die beschwipste Anna Rot ist einzigartig, sowohl im Aussehen als auch im Geschmack. Sie ist ein besonderer Blickfang in jeder Käsetheke. Die beschwipste Anna in ROT, die durch ihre freche und unkomplizierte Art überzeugt, wird aus reiner Allgäuer Bio-Heumilch auf traditionelle handwerkliche Art und Weise hergestellt. Während der 2-monatigen Reifezeit im Naturziegelkeller wird der Käse mindestens 2 x wöchentlich mit Bio-Rotwein vom Weingut Rinklin affinert. Dadurch bekommt der Käse seine typisch dunkelrote, fast schwarze Naturrinde.



**ZUM  
ANGEBOT**

HIER  
KLICKEN

## FRIESISCH BLUE

Die Kombination von blauem Edelschimmel im Inneren des Friesisch Blue und den Rotkulturen an der Oberfläche macht diese Spezialität zu einem aromatischen Geschmackserlebnis.



**ZUM  
ANGEBOT**

HIER  
KLICKEN

## ALLGÄUER ALPKÄSE

Heumilchprodukt aus der Sennerei Hopfen. Ausgereift bei Baldauf. Die Weideflächen der Kühe, die für diese Spezialität ihre Milch hergeben, liegt auf 600 - 800 m. ü. M. Das Ergebnis ist eine Spezialität mit besonderem Charakter



**ZUM  
ANGEBOT**

HIER  
KLICKEN

## ZIEGEN RIBEAUPIERRE

Durch würzige Rotkulturen erhält diese Käsespezialität ihr feines Aroma, das sahnig-mild unterlegt ist. Es harmoniert perfekt mit dem dezenten Geschmack der Ziegenmilch. Für Käsegenießer.



# DAS PERFECT MATCH AUS WEIN & KÄSE!



**ZUM  
ANGEBOT**

HIER  
KLICKEN

## CUVÉE ROT BIOLADEN\*

Kräftige tiefdunkle Farbe. Feiner Geruch nach Brombeeren und Kirschen. Deutscher Qualitätswein aus der Pfalz in der 0,75-l-Mehrweg-Pfandflasche.



**ZUM  
ANGEBOT**

HIER  
KLICKEN

## GIPFELSTOLZ

Hartkäse aus Kärnten mit Milch aus dem österreichischen Berggebiet Voller Stolz, der Gipfel des Genusses: ein kräftiger Hartkäse mit ausgewogener Würze, fein-nussigen Noten und betont geschmeidiger Textur.



# NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



AMARETTO-NUSS SAHNE  
(4 STÜCK)



HEFEFLOCKEN



GELBER SMOOTHIE



FURIKAKE IM GLAS



FRIKADELLE GEFLÜGEL  
4 STÜCK



DELICETTE OFENKÄSE

**ZUM  
ANGEBOT**

HIER  
KLICKEN



# ENTDECKE DIE NEUE ART ZU KOCHEN!

## SO FUNKTIONIERT'S:

Du siehst unten die 4 Gerichte für die kommende Woche. Mit einem Klick auf das jeweilige Bild siehst du das passende Rezept zu jedem Gericht. Du kannst es dir ausdrucken oder schon mal gucken, ob du evtl. noch allgemeine Zutaten wie Öl, Salz oder Pfeffer dazu benötigst.

Nun entscheidest du nur noch, ob du die Bio-Kochbox für 1, 2, 4 Personen oder vegan bestellen möchtest und legst sie in deinen Warenkorb.

Ob für die schnelle Feierabendküche oder ein besonderes Dinner – unsere Rezepte sind einfach nachzukochen und bringen Abwechslung auf deinen Teller.

Probiere es jetzt aus und genieße den vollen Geschmack unserer Bio-Kochboxen!

**JETZT  
BESTELLEN**

HIER  
KLI-

**BIO** DEINE  
**KOCHBOX**



[www.gemueseabo.com](http://www.gemueseabo.com)



**ROTE BETE-SUPPE MIT  
SAUERRAHM**

**RÖSTI-QUICHE MIT  
LAUCH UND CHAMPI-  
GNONS**

# BIO-KOCHBOX FÜR KW 02



HIER  
KLICKEN

Jetzt neu  
mit Weinbegleitung!

**TOMATEN-RISOTTO**

**KIRSCH-ROTKOHL  
MIT HASELNUSS-  
SPÄTZLE**





STARTE FRISCH UND LEICHT INS NEUE JAHR!

# DETOX-WOCHEN

Ab 12.01.2026

Für 3 Wochen bekommst du von uns abwechslungsreiche Saft- und Smoothie-Rezepte, die deinen Körper entlasten, dich mit neuer Energie versorgen und dein Wohlbefinden stärken.

Perfekt, um nach den Feiertagen wieder in Balance zu kommen – natürlich, lecker und alltagstauglich.

**JETZT  
BESTELLEN**

HIER  
KLI-



„Wir liefern  
Obst, Gemüse  
& Zukunft.“

**BIO** DAS  
**GEMÜSE**  
**ABO**

Hast du Sortimentswünsche  
oder **Anregungen?**

So erreichst du Alamea:



**Das Gemüseabo GmbH**  
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ [alamea.hogrefe@gemueseabo.com](mailto:alamea.hogrefe@gemueseabo.com)

☎ 0 42 34 / 94 25 79 13

📷 [Instagram](#) 📘 [Facebook](#)

🏠 [www.gemueseabo.com](http://www.gemueseabo.com)

💬 WhatsApp-Kanal