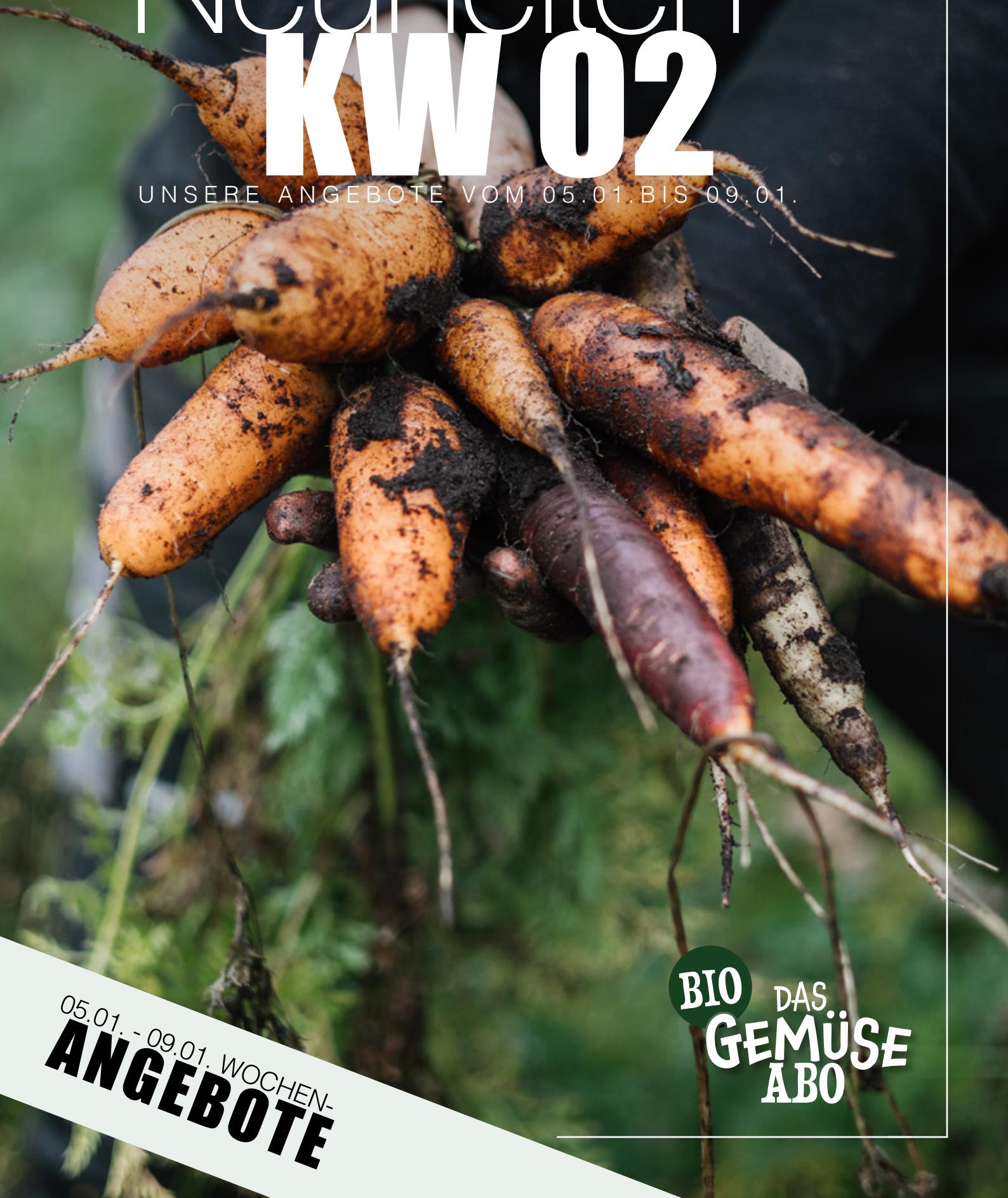


Neuheiten **KW 02**

UNSERE ANGEBOTE VOM 05.01.BIS 09.01.



05.01. - 09.01. WOCHEN-
ANGEBOTE

BIO DAS
GEMÜSE
ABO



„Ein weiteres ereignisreiches Jahr ist wie im Flug vergangen und wir bedanken uns aufs Herzlichste.“

Zum Jahreswechsel sind wieder gute Vorsätze gefragt. Wie wäre es zum Beispiel, einen Monat lang vegan zu leben?

In Deutschland leben bereits 1,5 Millionen Veganerinnen und Veganer. Die Kampagne Veganuary ruft weltweit dazu auf, im ersten Monat des neuen Jahres auf Fleisch, Fisch und tierische Produkte zu verzichten, um das Tierwohl zu verbessern, Umwelt und Klima zu schützen sowie die eigene Gesundheit zu fördern. Noch nie war es so leicht wie heute, gewohnte tierische Produkte mit pflanzlichen auszutauschen. Zum Beispiel mit den herzhaften Fleischalternativen von Wheaty, den fruchtigen Desserts von The Vegan Cow oder klassisch mit Pflanzendrinks von Natumi.

Immer mehr Menschen verzichten im Dry January auf den Konsum von Alkohol. Die Vorteile liegen auf der Hand: Leber-Reset, besserer Schlaf, mehr Energie, Gewichtsabnahme – um nur einige zu nennen. Auch eine vierwöchige Abstinenz bringt bereits spürbare Veränderungen im Körper. Alkoholfreie Weine, Seccos und Bier bieten jetzt perfekte Alternativen.

Ein weiteres, ereignisreiches Jahr ist wie im Flug vergangen und wir bedanken uns auf das Herzlichste bei allen Akteuren in der gesamten Handelskette - von Produzent bis Praktikant - die unsere gemeinsame Vision eines gesünderen Lebens und einer liebenswerteren Welt durch ihr persönliches und geschäftliches Engagement kreieren!

Die Fest- und Feiertage sind vorbei und wir hoffen, dass ihr 2025 mit schönen Erinnerungen verlasst und frisch ins neue Jahr starten könnt.



UNSER KÄSE ANGEBOT

BESCHWIPSTE ANNA ROT



ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN

FRIESISCH BLUE



ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN

ALLGÄUER ALPKÄSE



ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN

ZIEGEN RIBEAUPIERRE



ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN

Durch würzige Rotkulturen erhält diese Käsespezialität ihr feines Aroma, das sahnig-mild unterlegt ist. Es harmoniert perfekt mit dem dezenten Geschmack der Ziegenmilch. Für Käsegenießer.

DAS PERFEKT MATCH AUS WEIN & KÄSE!



ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN

CUVÉE ROT BIOLADEN*

Kräftige tiefdunkle Farbe. Feiner Geruch nach Brombeeren und Kirschen. Deutscher Qualitätswein aus der Pfalz in der 0,75-l-Mehrweg-Pfandflasche.



ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN

GIPFELSTOLZ

Hartkäse aus Kärnten mit Milch aus dem österreichischen Berggebiet Voller Stolz, der Gipfel des Genusses: ein kräftiger Hartkäse mit ausgewogener Würze, fein-nussigen Noten und betont geschmeidiger Textur.

NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



AMARETTO-NUSS SAHNE
(4 STÜCK)



HEFEFLOCKEN



GELBER SMOOTHIE



FURIKAKE IM GLAS



FRIKADELLE GEFLÜGEL
4 STÜCK



DELICETTE OFENKÄSE

ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN



ENTDECKE DIE NEUE ART ZU KOCHEN!

BIO DEINE
KochBox



JETZT
BESTELLEN
HIER KLI-

SO FUNKTIONIERT'S:

Du siehst unten die 4 Gerichte für die kommende Woche. Mit einem Klick auf das jeweilige Bild siehst du das passende Rezept zu jedem Gericht. Du kannst es dir ausdrucken oder schon mal gucken, ob du evtl. noch allgemeine Zutaten wie Öl, Salz oder Pfeffer dazu benötigst.

Nun entscheidest du nur noch, ob du die Bio-Kochbox für 1, 2, 4 Personen oder vegan bestellen möchtest und legst sie in deinen Warenkorb.

Ob für die schnelle Feierabendküche oder ein besonderes Dinner – unsere Rezepte sind einfach nachzukochen und bringen Abwechslung auf deinen Teller.

Probiere es jetzt aus und genieße den vollen Geschmack unserer Bio-Kochboxen!

**ROTE BETE-SUPPE MIT
SAUERRAHM**



**RÖSTI-QUICHE MIT
LAUCH UND CHAMPI-
GNONS**



BIO-KOCHBOX FÜR KW 02



HIER
KLICKEN

Jetzt neu
mit Weinbegleitung!



TOMATEN-RISOTTO



**KIRSCH-ROTKOHL
MIT HASELNUSS-
SPÄTZLE**



STARTE FRISCH UND LEICHT INS NEUE JAHR!

DETOX-WOCHEN

Ab 12.01.2026

Für 3 Wochen bekommst du von uns abwechslungsreiche Saft- und Smoothie-Rezepte, die deinen Körper entlasten, dich mit neuer Energie versorgen und dein Wohlbefinden stärken.

Perfekt, um nach den Feiertagen wieder in Balance zu kommen – natürlich, lecker und alltagstauglich.

JETZT
BESTELLEN

HIER
KLI-



„Wir liefern
Obst, Gemüse
& Zukunft.“



Hast du Sortimentswünsche
oder **Anregungen**?

So erreichst du Alamea:



Das Gemüseabo GmbH
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ alamea.hogrefe@gemuesaboard.de

📞 0 42 34 / 94 25 79 13

instagram [Instagram](#) [Facebook](#)

🏡 [www.gemuesaboard.de](#)

⌚ WhatsApp-Kanal