

www.gemueseabo.com

KW
05

Neuheiten **KW 05**

UNSERE ANGEBOTE VOM 26.01. BIS 30.01.

26.01. - 30.01. WOCHEN-
ANGEBOTE

BIO DAS
GEMÜSE
ABO



„Insbesondere die Blut- und Halbblut-Orangen haben es uns angetan.“

Passend zum kalten Wetter können wir euch Kohl, Knollen- und Wurzelgemüse in reichlichen Mengen und toller Qualität direkt aus der Region anbieten.

Auch Zitrusfrüchte sind zurzeit sehr beliebt und das zu Recht: Alle Orangen in unserem Sortiment schmecken sehr gut. Insbesondere die Blut- und Halbblut-Orangen haben es uns angetan. Während die „Moro“ mit kräftigem Aroma, guter Säure und festem Fruchtfleisch daherkommt, schmeichelt die „Tarocco“ allen unseren Geschmacksnerven: süß, mild, säurearm, und doch voller Aroma, die Textur des Fruchtfleisches so zart wie ein Wimpernschlag.

Doch leider meint es das Wetter nicht gut mit unseren Gärtnern im Süden: Auf Sardinien und Sizilien herrschte in den letzten Tagen solch ein Sturm, dass Warnungen ausgesprochen wurden, an manchen Tagen nicht gearbeitet wurde und so kommen leider nicht so viele Blut-Orangen bei uns an. Kein Grund, traurig zu sein: die Orangen „Navel“ und „Washington“ sind eine Wucht. Die „Navel“ ist spritzig, aromatisch und sehr gut schälbar, während die „Washington“ zarter und säureärmer ist. Ähnliche Verhältnisse

herrschen bei den Clementinen. Die „Nadorcott“ überzeugt durch ihr intensives Aroma und die Festigkeit, während die „Nova“ ein tolles Spektrum an Geschmack abbildet: hier wird auch der Feinschmecker mit dem süß-sauren Zahn bedient. Das Sturmtief wird in den nächsten Tagen in Griechenland erwartet, wir wünschen unseren Anbauern, dass sie das für den Süden ungewöhnlich schlechte Wetter gut verpacken und auch ihre Plantagen keinen Schaden nehmen.

Apropos Griechenland: Apostolis Manousakis baut für EDM köstlich süße Granatäpfel der Sorte „Glyka“ an. Seine Flächen werden biozyklisch-vegan bewirtschaftet. Eine Anbaumethode bei der in der Wertschöpfungskette keine Tiere gehalten werden. Dadurch entsteht die Notwendigkeit spezieller zu kompostieren, was von unserem süddeutschen Gärtner Jakob Mannerz für Moosfeld Gemüse schon seit einigen Jahren sehr erfolgreich getan wird. Er hat weniger Probleme mit Pflanzenkrankheiten und Schädlingen als zuvor.

Koriander und Minze sind leider weiterhin in der üblichen Winterpause und nur begrenzt bis gar nicht verfügbar.

UNSER KÄSE ANGEBOT



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

CHILI PAPRIKA KÄSE

Im Bio-Chili-Paprika-Käse vereinen sich feiner Käse mit der feurigen Schärfe von Chili und fruchtiger Paprika. Der pikante Käse mit der dezenten Schärfe eignet sich hervorragend für eine kräftige Brotzeit oder auch als schmackhafte Käsewürfel.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

SCHAF BRIETORTE BRÉBELLE

Hochwertige Schafmilch lässt diesen Brie zu einem Weichkäse der Extraklasse reifen.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

TRÜFFELGOUDA TRUFFO

Ein zartschmelzender Gouda verfeinert mit geriebenem Trüffel.

DAS PERFECT MATCH AUS WEIN & KÄSE!



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

10° VINO DE LA TIERRA DE CASTILLA

Ein charaktervoller Weißwein aus dem Herzen Spaniens. Eine intensive, fruchtige Aromatik und jugendliche Frische. San Isidro kann auf mehr als 50 Jahre Erfahrung im Weinbau zurückblicken und gehört zu den größten ökologischen Weinproduzenten in Spanien.

San Isidro liegt in Villanueva de Alcardete in der Provinz Toledo umgeben von Weinbergen. Mit großer Sorgfalt wählen sie die Trauben für unsere Weine aus und keltern daraus fruchtig-frische Weine für jeden Tag.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

WEICHKÄSE MONSIEUR JEAN BERNARD

Dieser feine Weichkäse wird für Söbbeke in den französischen Vogesen gekäst. Feine Rinde, mit einem duftigen Flaum von roten und weißen Kulturen überzogen und zart schmelzendem Inneren.

NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



WEISSE-MOUSSE-WALD-
BEEREN-ROLLE (18 CM)



PILZ-QUICHE (BACKTAG ZU
FREITAG)



PFIRSICH DRINK
LIMITED EDITION



ITALIENISCHES TOPPING



DOLMADES, GEFÜLLTE
WEINBLÄTTER



FITNESS FASTEN BOX

**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

ENTDECKE DIE NEUE ART ZU KOCHEN!

SO FUNKTIONIERT'S:

Du siehst unten die 4 Gerichte für die kommende Woche. Mit einem Klick auf das jeweilige Bild siehst du das passende Rezept zu jedem Gericht. Du kannst es dir ausdrucken oder schon mal gucken, ob du evtl. noch allgemeine Zutaten wie Öl, Salz oder Pfeffer dazu benötigst.

Nun entscheidest du nur noch, ob du die Bio-Kochbox für 1, 2, 4 Personen oder vegan bestellen möchtest und legst sie in deinen Warenkorb.

Ob für die schnelle Feierabendküche oder ein besonderes Dinner – unsere Rezepte sind einfach nachzukochen und bringen Abwechslung auf deinen Teller.

Probiere es jetzt aus und genieße den vollen Geschmack unserer Bio-Kochboxen!

**JETZT
BESTELLEN**

HIER
KLI-

BIO DEINE
KOCHBOX



www.gemueseabo.com

**SCHWÄBISCHER
WIRSINGAUFLAUF**



**RÜBCHEN-RÖSTI MIT
BIRNEN-DIP**



BIO-KOCHBOX FÜR KW 05



**ROMANESCO-HEFE-
PFANNKUCHEN MIT
KRESSE-DIP**



HIER
KLICKEN

Jetzt neu
mit Weinbegleitung!



**OFENGEMÜSE MIT
GRANATAPFEL**



VALENTINSTAG

14. FEBRUAR 2026

Der Valentinstag ist der perfekte Anlass, um mit kleinen Gesten große Freude zu machen. Ob frische Bio-Zutaten für ein selbstgekochtes Dinner, feine Schokolade oder besondere Leckereien – bei uns findest du alles für einen genussvollen Abend zu zweit.

Regional, bio und mit viel Liebe ausgewählt.

**JETZT
STÖBERN**

HIER
KLICKEN



„Wir liefern
Obst, Gemüse
& Zukunft.“

BIO DAS
GEMÜSE
ABO

Hast du Sortimentswünsche
oder **Anregungen?**

So erreichst du Alamea:



Das Gemüseabo GmbH
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ alamea.hogrefe@gemueseabo.com

☎ 0 42 34 / 94 25 79 13

📷 [Instagram](#) 📘 [Facebook](#)

🏠 www.gemueseabo.com

🗨 WhatsApp-Kanal