

www.gemueseabo.com

KW
08

Neuheiten **KW 08**

UNSERE ANGEBOTE VOM 16.02. BIS 20.02.

16.02. - 20.02. WOCHEN-
ANGEBOTE

BIO DAS
GEMÜSE
ABO



„Und zwischen Schnee und Schnee hat LohmannsHof Zeit gefunden Grünkohl und Porree zu ernten.“

Nach dem Schnee ist vor dem Schnee... Wann hatten wir das letzte Mal so einen Winter? Und jetzt - kaum sind die Radwege freigehtaut, soll es am kommenden Wochenende zu einer Wiederbefüllung kommen.

Das liegt an dem sogenannten ENSO Reset: dem Wechsel von der kalten La Niña auf den warmen El Niño, Wetterphänomene, die einem langen Zyklus (2-7 Jahre) unterliegen: bei diesem Wechsel kommt es zur Störung des Polarwirbels, was zu extremen Wetterbedingungen, darunter Kälteeinbrüche und Schnee auf der Nordhalbkugel, führt.

Nicht verzagen, unsere Bauern haben noch reichlich Kohlköpfe in besten Qualitäten im Lager. Und zwischen Schnee und Schnee hat LohmannsHof Zeit gefunden Grünkohl und Porree zu ernten. Wir sind gespannt, wie sich der nächste Schnee da bemerkbar machen wird. Bitte verzeiht uns die wechselnde Verfügbarkeit bei diesen Produkten, die auf dem Acker stehen.

Der Produzent Jürgen Steenken hat seine Gewächshäuser bereits mit Tomaten und Paprika bepflanzt. Leider war es seit der Pflanzung so kalt, dass die jungen Pflanzen sich kaum entwickelt haben. Er spricht davon, dass sie etwa 3 Wochen hinter den

letzten Jahren zurückbleiben. Wir müssen uns also leider auf einen späten Saisonstart bei heimischem Fruchtgemüse einstellen.

Auch in Südeuropa jubeln die Anbauer nicht über die Wetterlage: in Spanien, Frankreich, Italien und Griechenland ist es zwar wärmer geworden, aber es regnet immer wieder, weshalb immer wieder Zitrusfrüchte abgesagt werden müssen.

Auch Tomaten, Gurken, Paprika, Spitzkohl, Blumenkohl usw. wachsen nicht gut, weshalb nur kleine Mengen verfügbar sind. Wir achten darauf, genug zu bestellen, sodass wir auch wenn uns Ware abgesagt wird, genug zum Ersatz haben.

Beim LohmannsHof gibt es einen Wechsel bei den festkochenden Kartoffelsorten. Die „Annabelle“ ist nun ausverkauft und wird uns im Frühling wieder als Frühkartoffel Freude bereiten. Dafür erhalten wir am Wochenende die erste Lieferung „Almonda“.

Aus Spanien bereichern frische Erbsen und Heidelbeeren unser Sortiment. Aus Kempten im Allgäu vom Bayrhof erreicht uns Mönchsbart. Die Granatäpfel „Wonderful“ aus Italien füllen nächste Woche unsere Biokisten.

UNSER KÄSE ANGEBOT



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

GOLDEN DUTCH

Gehaltvolle Milch und Zeit sind die Hauptzutaten des Golden Dutch. Ausgereift über mindestens sieben Monate, auf Fichtenholz gebettet, regelmäßig umsorgt und gewendet. So entsteht ausdrucksstarker Geschmack und ein geschmeidiger Schnittkäse, der erste feine kristalline Strukturen ausbilden kann. Das wunderschöne Etikett mit einem Strauß Tulpen in einer Vase aus Porzellan in Delfter Blau ist ein Hingucker und ein erster Vorbote für die Tulpensaison.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

HANFKÄSE

Der ÖMA Hanfkäse steht für Qualität und Experimentierfreude. Geröstete Hanfsamen verleihen dem cremigen Schnittkäse aus Bioland-Milch seinen fein-nussigen Geschmack mit zartem Röstaroma. Dank ungeschroteter Hanfsamen entsteht bei jedem Bissen ein angenehmes Knuspern. Ein Käse, der super in jede Tüte passt!



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

KÄSE TRÜFFELBÜFFEL

Unser TrüffelBüffel ist ein wahres Kleinod unter den Schnittkäsen, mit seinem außergewöhnlichen Geschmack und der feinen Trüffelnote begeistert er selbst anspruchsvolle Käsekenner. Hervorragend als Topping auf einem milden Kräutersalat oder als aromatisch-erdige Komponente auf einer mediterranen Antipasti-Platte.

DAS PERFECT MATCH AUS WEIN & KÄSE!



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

SALVADOR ROT

Feinwürziger, fruchtbetonter Rotwein, temperamentvoll aus Spanien.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

GOUDA BASILIKUM KNOBLAUCH

Ein vollmundig-cremiger Schnittkäse mit feiner Basilikum-Knoblauch Note.

NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



YUZU-SAFT



IMMUN SHOT



GRIESSPUDDING
TRADITIONELL 400 G BECHER



DEKOR STREUSEL



COUSCOUS BOWL CURRY



B*FLOHSAMENSCHALEN

**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN



ENTDECKE DIE NEUE ART ZU KOCHEN!

SO FUNKTIONIERT'S:

Du siehst unten die 4 Gerichte für die kommende Woche. Mit einem Klick auf das jeweilige Bild siehst du das passende Rezept zu jedem Gericht. Du kannst es dir ausdrucken oder schon mal gucken, ob du evtl. noch allgemeine Zutaten wie Öl, Salz oder Pfeffer dazu benötigst.

Nun entscheidest du nur noch, ob du die Bio-Kochbox für 1, 2, 4 Personen oder vegan bestellen möchtest und legst sie in deinen Warenkorb.

Ob für die schnelle Feierabendküche oder ein besonderes Dinner – unsere Rezepte sind einfach nachzukochen und bringen Abwechslung auf deinen Teller.

Probiere es jetzt aus und genieße den vollen Geschmack unserer Bio-Kochboxen!

**JETZT
BESTELLEN**
HIER
KLICKEN

BIO **DEINE**
KOCHBOX



www.gemueseabo.com

ZITRONEN-SPAGHETTI MIT SCHWARZWURZELN & CHILI



KÜRBIS-KARTOFFEL-STAMPF MIT AUS-TERNPILZSOSSE



BIO-KOCHBOX FÜR KW-08



HIER
KLICKEN

Jetzt neu
mit Weinbegleitung!



MÖHREN HOT DOGS



BROKKOLI-BURGER



STARTE JETZT DEINEN **FRÜHJAHRSPUTZ**

Vom 16.02. bis 27.02.2026 erhältst du
10 % Rabatt auf alle
Wasch-, Pflege- und Reinigungsmittel

**ZUM
ANGEBOT**
HIER
KLICKEN



„Wir liefern
Obst, Gemüse
& Zukunft.“



Hast du Sortimentswünsche
oder **Anregungen?**

So erreichst du Alamea:



Das Gemüseabo GmbH
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ alamea.hogrefe@gemueseabo.com

☎ 0 42 34 / 94 25 79 13

📷 [Instagram](#) 📘 [Facebook](#)

🏠 www.gemueseabo.com

💬 WhatsApp-Kanal