

www.gemueseabo.com

KW
16

Neuheiten KW 16

UNSERE ANGEBOTE VOM 13.04. BIS 17.04.

13.04. - 17.04. WOCHEN-
ANGEBOTE

BIO DAS
GEMÜSE
ABO





„Die Verfügbarkeit von Schlangengurken aus der Region und Süddeutschland nimmt zu.“

Die Vögel zwitschern voller Inbrunst, gleißendes Sonnenlicht erhellt unser Gemüt, die Winterdepression wird abgeschüttelt, es ist Zeit für Schmetterlinge im Bauch. Ach ja, die Feingeister...

Manche Menschen müssen auch arbeiten: Unser langjähriger Partnerbetrieb LohmannsHof pflanzt gerade Kartoffeln und sät Möhren und Bete. Der Boden ist im Vergleich zu den letzten Jahren relativ kühl, was aufgrund der Trockenheit gar nicht so schlecht ist, da so weniger Feuchtigkeit durch Verdunstung verloren geht. Natürlich trägt auch die ökologische Bewirtschaftung zu einem besseren Wasserhaltevermögen bei, da z.B. durch das Düngen mit Kompost anstatt mit chemisch-synthetischem Dünger, der organische Anteil im Boden steigt.

Gehen wir noch tiefer in den Boden sehen wir Dunkelheit. Doch was spitzt uns denn da entgegen? Weißer Spargel steht in den Startlöchern, wir rechnen in KW 17 mit den ersten Kisten von Florian Meyer und Christoph Meyer-Nutteln. Für grünen Spargel sind die Nachttemperaturen leider noch zu niedrig: sobald sich die Spitzen zeigen frieren sie ab.

Die Blattgemüse aus heimischen Regionen legen jeden Tag an Masse zu und immer mehr Produkte können mittlerweile aus Kaltgewächshäusern oder sogar aus dem Freiland geerntet werden. Die Verfügbarkeit von Schlangengurken

aus der Region und Süddeutschland nimmt zu, aber die Produktionskosten für Gurken aus der Region so früh sind natürlich deutlich höher als bei Ware aus Südeuropa. Mal schauen wie die Transportkosten in Zukunft ins Gewicht schlagen. Dort scheint auch inzwischen wieder die Sonne und die Produktion von Gurken, Paprika und Tomaten kommt endlich wieder auf Touren. Und die ersten Wassermelonen ergänzen unser Obstsortiment.

Tomaten waren über viele Wochen die Sorgenkinder in unserem Gemüsesortiment. Sie waren meistens blass und man bekam sie kaum zu Gesicht, weil ihnen die Sonne für eine gute Entwicklung fehlte. Jetzt sind alle gängigen Tomatensorten wieder verfügbar. Die Mengen steigen und die Preise sinken. Auch die ersten kleinen Mengen an deutschen Tomaten von Paddy aus dem Münsterland erreichen uns. Beim Chinakohl wechseln wir von italienischer auf deutsche Ware.

Trauben aus Chile lösen die Importe aus Südafrika ab. Unser Apfelangebot erweitern die Sorten Marnica, Milwa und Jonagored von Bio-Obst Augustin.

Aus der direkten Nachbarschaft von Hof Homfeld bekommen wir nun neben Physalis Jungpflanzen auch vier Tomatenjungpflanzen. Zwei Cherrytomaten, eine Buschtomate und eine gelbe Tomate.

UNSER KÄSE ANGEBOT



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

KÄSE „ROCKER“

Hier steckt Musik drin! Söbbeke spendet je verkauftem Kilo Bio Rocker 1€ an die Udo Lindenberg-Stiftung zur Förderung des Panik-Preises 2026. Der Panikpreis ist ein renommierter Musikpreis der Udo Lindenberg Stiftung für junge deutschsprachige, Nachwuchskünstler, der alle zwei Jahre verliehen wird. Er prämiert Bands und Solokünstler, die eigene Songs abseits des Mainstreams produzieren. Die Gewinner erhalten Preisgelder, sowie Auftritte beim Hermann Hesse Festival in Hirsau bei Calw.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

RICOTTA AL LIMONE

Schnittfester, schneeweißer Käse ohne Rinde aus Schafmolke. Durch die Zugabe von etwas Limetensaft und -Zesten aus der Schale bekommt der Ricotta eine sommerlich frische Note.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

GOUDA SMOKED CHILI

Cremiger Gouda verfeinert mit geräucherter Chilischote. Passend zur beginnenden Grillsaison ein echter Genuss.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

WILDBLUMENKÄSE

Umhüllt von einer Mischung aus Erikablüten, Kornblumenblüten, Lavendelblüten, Ringelblumen und Dillspitzen. Blumiges Aroma trifft auf herzhaften Teig.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

LA CADÉNELLE

La Cadénelle ist eine geradezu magische Geschmacks-Harmonie aus duftenden Schafmilchkäsenoten und frischen Wacholderbeer-Aromen. Superbe würde man in Frankreich sagen - also atemberaubend! Gin-Liebhaber werden begeistert sein.

DAS PERFECT MATCH AUS WEIN & KÄSE!



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

APFEL-CIDRE DOUX MILD

Der fruchtige Cidre Doux ist ein original französischer Apfelperlwein aus sorgfältig ausgewählten Apfelsorten.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

CAMEMBERT DE NORMANDIE

Der Camembert de Normandie AOP Gillot au lait cru, moule a la louche ist ein Weichkäse der ganz besonderen Art. Eine uralte Tradition und die meisterhafte handwerkliche Herstellung aus reinster Rohmilch haben als Ergebnis einen Camembert mit edlem Rohmilcharoma, fein abgestimmt und facettenreich. Echt ursprünglicher Genuss.

NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



KÄSEKUCHEN MIT
RHABARBER (4 STÜCK)



DEMETER HÄHNCHENBRUST
BBQ 2 STÜCK



RINDERSTEAK MARINIERT
2 STÜCK



VEGANES BBQ
GREEN PIECE



TK STIELEIS BLUEBERRY
CRISP MULTIPACK



STOFFWECHSEL AKTIV

**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN



ENTDECKE DIE NEUE ART ZU KOCHEN!

SO FUNKTIONIERT'S:

Du siehst unten die 4 Gerichte für die kommende Woche. Mit einem Klick auf das jeweilige Bild siehst du das passende Rezept zu jedem Gericht. Du kannst es dir ausdrucken oder schon mal gucken, ob du evtl. noch allgemeine Zutaten wie Öl, Salz oder Pfeffer dazu benötigst.

Nun entscheidest du nur noch, ob du die Bio-Kochbox für 1, 2, 4 Personen oder vegan bestellen möchtest und legst sie in deinen Warenkorb.

Ob für die schnelle Feierabendküche oder ein besonderes Dinner – unsere Rezepte sind einfach nachzukochen und bringen Abwechslung auf deinen Teller.

Probiere es jetzt aus und genieße den vollen Geschmack unserer Bio-Kochboxen!

**JETZT
BESTELLEN**
HIER
KLICKEN

BIO DEINE
KOCHBOX



**HÄHNCHENPFANNE
MIT SPARGEL, ERBSEN
& ZITRONENSAUCE**



**PUTENSTREIFEN MIT
FRÜHLINGSGEMÜSE
& KRÄUTERRAHM**



BIO-KOCHBOX FÜR KW16



**SPARGEL-KARTOFFEL-
PFANNE MIT EI**



**OFENKARTOFFELN
MIT KRÄUTERQUARK
& RADIESCHEN**





„Wir liefern
Obst, Gemüse
& Zukunft.“



Hast du Sortimentswünsche
oder **Anregungen?**

So erreichst du Alamea:

BIOLADEN*

Genuss mit Lebensfreude!

Mit der Eigenmarke bioladen* von Weiling entscheidest du dich für hochwertige Bio-Lebensmittel mit klaren Werten. Viele Produkte stammen aus langfristigen Partnerschaften mit Bio-Erzeugern und stehen für Transparenz, Nachhaltigkeit und sorgfältige Verarbeitung. Vom Frühstück bis zum Abendessen findest du hier bewährte Bio-Qualität für den Alltag.

Ob Müsli, Nudeln, Öle, Aufstriche oder feine Zutaten zum Kochen und Backen – die Marke bioladen* bietet eine große Vielfalt an Bio-Produkten. Ideal für alle, die bewusst einkaufen und Wert auf verlässliche Qualität legen. Entdecke die beliebten Klassiker der Marke und bringe noch mehr Bio-Genuss in deine Küche.

**JETZT
STÖBERN!**

HIER
KLICKEN



Das Gemüseabo GmbH
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ alamea.hogrefe@gemueseabo.com

☎ 0 42 34 / 94 25 79 13

📷 [Instagram](#) 📘 [Facebook](#)

🏠 www.gemueseabo.com

🗨️ WhatsApp-Kanal