

www.gemueseabo.com

KW
21

Neuheiten KW 21

UNSERE ANGEBOTE VOM 19.05. BIS 23.05.

19.05. - 23.05. WOCHEN-
ANGEBOTE

BIO DAS
GEMÜSE
ABO



KOHLRABI

ERDBEEREN

STEINPILZE

„ Aus dem Garten von Sarah Meyer aus Ahnebergen bekommen wir Schnittlauchblüten und Pimpinelle. “

Die Wetterkapriolen zeigen sich dieses Jahr besonders deutlich: Die Eisheiligen präsentieren sich eher als Heißeilige, und die Vegetation gedeiht prächtig. In der Göttinger Region hat glücklicherweise ein Regenfall vor etwa 10 Tagen für gute Wachstumsbedingungen gesorgt, sodass Pflanzen ohne intensive Bewässerung gedeihen konnten. Unsere professionellen Obst- und Gemüsebauern setzen zusätzlich gezielte Bewässerungsstrategien ein. Die Herausforderungen der Bewässerung werden besonders in Spanien deutlich. In der Region um Almeria zeichnet sich eine besorgniserregende Entwicklung ab: Zunehmende Versalzung bedroht die landwirtschaftliche Produktivität. Laut Einschätzung unserer Handelspartner könnte der Produktionsstandort in spätestens einem Jahrzehnt nicht mehr nutzbar sein.

Aktuell präsentiert sich das Anbaugeschehen vielfältig: Kohlrabi, Hokkaido und verschiedene Kohlsorten finden ihren Platz im Freiland, Auberginen- und Tomatenpflanzen nehmen freier werdenden Platz in den Gewächshäusern ein.

Ein besonderes Augenmerk gilt den Erdbeeren: konventionelle haben fast ausnahmslos Rückstände von Pflanzenschutzmitteln – wenn das nicht mal ein Argument für ökologische, giffreie und köstliche Ware von Michi Scharein aus Otersen ist. Sie überzeugen nicht nur durch ihr Aussehen, sondern vor allem durch ihren hervorragenden Geschmack. Erfreuliche Neuigkeiten: Die regionalen Erdbeeren sind nun auch im 500g- Schälchen erhältlich. Die Traubensaison startet mit den italienischen Neuheiten: Die Sorte „Black Magic“ punktet mit intensiver Süße, kommt aber mit Kernen daher. Ein interessanter Aspekt: Diese Kerne sind reich an Pflanzenstoffen mit potenziell positiven gesundheitlichen Wirkungen – antioxidativ, entzündungshemmend und gefäßschützend. Für Liebhaber der kernlosen Varianten bieten wir alternativ die „Crimson“ aus Chile an. Vielleicht etwas „Off-Season“, aber wir müssen sie einfach anbieten, weil sie so schön sind:

Hokkaido Kürbisse aus Spanien.
Was gibt es noch zu berichten?

In Westen in der Gärtnerei Kraut & Blüten und in LohmannsHof Gärtnerei wachsen zurzeit viele schöne Kräuter und wir können euch neben regionalem Salbei, Oregano und Schnittknoblauch ab sofort auch Winterkresse, Bohnenkraut, Minze, Kerbel, Hirschhornwegerich, Sauerampfer und Borretsch aus dem Freiland anbieten.

„Jetzt nur kurz erhältlich: Frische Schnittlauchblüten aus der Region!“

Aus dem Garten von Sarah Meyer aus Ahnebergen bekommen wir Schnittlauchblüten und Pimpinelle. Auch auf Petersilie, Erbsen und Schnittlauch können wir uns bald freuen.

Ab Donnerstag gibt es wieder eine geniale Pilzspezialität: Steinpilze – sie sind eine hocharomatische Delikatesse und perfekt geeignet für cremige Suppen oder Soßen, aber auch eine köstliche Ergänzung in Salaten oder einfach gebraten mit Speck und Zwiebeln auf einem Sauerteigbrot.

Auch im Fruchtgemüsebereich gibt es einige Neuheiten: Fleischtomaten Mix mit roten, rosa und schwarzen Tomaten, gelbe Spitzpaprika und grüne Jalapenos.

Die Melonen bekommen weiterhin Zuwachs. Neu dabei sind die Honigmelonen „Galia“ und „Canari“.

Wie bereits erwähnt trägt das sonnig-warme Wetter zum besonders guten Wachstum der Pflanzen bei. So auch bei den Salaten der AllerFrische aus Westen. Die Felder sind nun sehr voll und müssen schnell abgeerntet werden. Helft mit und rettet Salate bevor sie hochschießen. Zu einem attraktiven Preis bieten wir euch nächste Woche roten und grünen Batavia an.

UNSER KÄSE ANGEBOT



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

HUBERTA MEDITERRANO

Der cremige Käseteig ist mit einer typisch mediterranen Mischung aus Tomate, Basilikum, Oregano und vielem mehr verfeinert. Die mit Rotkultur gepflegte Rinde rundet den Geschmack angenehm würzig ab. Üppig eingehüllt in die duftenden Kräuter und Gewürze ist der Käse ein optisches und geschmackliches Highlight. Die Entstehung von, dezentem Weißschimmel auf der Rinde ist typisch.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

GAIAS ZWEIGE

Ein Schnittkäse aus Bio Ziegenmilch ist der Gaias Zweige, gewidmet der Göttin Gaia, Urmutter und Hüterin der Erde. Affiniert mit duftendem Rosmarin und Thymian steht der Rotkulturkäse für die Kräuter und Pflanzen, die Gaia hervorbringt – als Sinnbild für die Fruchtbarkeit der Erde.

NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



REINE ZITRONENSÄURE



REINES NATRON



DUSCHGEL ANANAS-KOKOS
"DUSCH DIES, DAS, ANANAS"



PANKO PANIERMEHL



DINKEL FUSILLI HELL
BIOLADEN*



DATTELN ENTSTEINT 1 KG

**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

Schnittlauch- blüten

ZUM
ANGEBOT

HIER
KLICKEN

Jetzt nur kurz erhältlich: Frische Schnittlauchblüten aus der Region!

Schnelle Ideen mit Schnittlauchblüten:

Pellkartoffeln mit Blüten-Butter
Schnittlauchblüten mit weicher Butter, etwas Zitronenabrieb und Salz vermengen.
Zu neuen Pellkartoffeln servieren.

Blüten auf Sommersalat
Einfach abzupfen und über Blattsalat, Tomaten oder Gurken streuen. Macht aus jedem Teller ein
kleines Kunstwerk.

Frischkäse mit Schnittlauchblüten
Blüten locker unter Frischkäse mischen oder auf kleine Häppchen streuen – perfekt als sommerliche
Vorspeise.

Schnittlauchblütenessig
Eine Handvoll Blüten mit mildem Weißweinessig übergießen, 1–2 Wochen ziehen lassen. Ergibt
einen aromatischen, leicht zwiebeligen Essig – ideal für Salate, Dips und Marinaden.



„Wir liefern
Obst, Gemüse
& Zukunft.“

BIO DAS
GEMÜSE
ABO

Hast du Sortimentswünsche
oder **Anregungen?**

So erreichst du Alamea:



Das Gemüseabo GmbH
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ alamea.hogrefe@gemueseabo.com

☎ 0 42 34 / 94 25 79 13

📷 [Instagram](#) 📘 [Facebook](#)

🏠 www.gemueseabo.com

🗨️ WhatsApp-Kanal