

Neuheiten **KW 24**

UNSERE ANGEBOTE VOM 08.06. BIS 12.06.

08.06. - 12.06. WOCHEN-
ANGEBOTE





„Die spanische Feigensaison ist eingeläutet und lässt uns das Wasser im Mund zusammenlaufen.“

Kennt ihr den? „Im Juni ein Gewitterschauer macht das Herz gar froh den Bauer. Oder den? Wenn kalt und nass der Juni war, verdirbt er das ganze Jahr.“

Bauernregeln haben auch heute noch ihre Berechtigung. Auch wenn wir im Vergleich zum Mittelalter und den folgenden Jahrhunderten heute durch Kulturtechniken vieles steuern können: das Wetter ist weiterhin von großer Bedeutung.

Faktoren, wie Bodenstruktur, biologische Aktivität, Humusaufbau und angepasste Bodenbearbeitung spielen eine wichtige Rolle und nehmen direkten Einfluss auf die Böden und schützen sie vor Austrocknung und Bodenerosion.

Dennoch: ohne Regen (zur Not künstlichen) fehlt die wichtigste Zutat zum Gedeihen der Kulturpflanzen. Wir freuen uns auf das was da kommt: Tiefdruckgebiete über Nordwesteuropa und dem Nordostatlantik mit einem teils lebhaften südwestlichen Wind führen in der kommenden Woche mäßig warme, aber feuchte Luft heran. Bis dato sind zum Glück die meisten unserer regionalen Produzenten von drastischen Unwettern verschont geblieben - vielmehr fehlt bei einigen Niederschlag.

Da es aber in der letzten Zeit ja hier und da schon gut geregnet hat, kommen einige Kulturen gut voran und können neu angeboten werden: Bundmöhren und roter Rettich kommen über den Rosenhof zu uns, während Gartenbau Hornung die ersten Zuckerschoten und Markerbsen anbieten kann. Bei Rote Rübe gibt es die ersten Dicken Bohnen. Von Rudolf Speckhan können wir euch endlich deutsche Zucchini und runde Zucchini anbieten.

Genau andersrum sieht es bei Rote Bete aus: die heimischen Lager sind fast geleert, dafür kommen bald spanische ins Angebot. Auch sonst kommt aus dem Süden Europas neuer Wind ins Angebot: Die spanische Feigensaison ist eingeläutet und lässt uns das Wasser im Mund zusammenlaufen.

Neben der Frühkartoffel Finka bekommen wir ab sofort auch Frühkartoffel Annabelle vom LohmannsHof. Von der AllerFrische erreichen uns rote/bunte Lauchzwiebel Bunde. Aus Otersen von Michi Scharein erhalten wir neben den 250 g Erdbeeren ab sofort auch 500 g Erdbeeren.

UNSER KÄSE ANGEBOT



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

CHÈVRE DU QUERCY

Der Name des Käses bezieht sich auf das Quercy, eine ehemalige französische Provinz im Südwesten des Landes. Die Region war immer schon landwirtschaftlich geprägt, wobei die Bearbeitung der oft zerklüfteten Landschaft und der steinigen Böden nicht immer leicht ist. Ziegen kommen mit solchen Bedingungen prächtig klar, so dass Käsereien in der Region von ihrer duftenden Milch profitieren können.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

BOURNETTE

Die Herkunft des Bournette ist der Vercors, ein durch tiefe Täler begrenzter Gebirgsstock in der Region Auvergne-Rhône-Alpes, Nahe Grenoble. Der Vercors ist geprägt von senkrechten Felsklippen, majestätischen Felskesseln, großen Plateaus, dichten Wäldern, einzigartigen Schluchten und saftigen Weiden mit einer außergewöhnlichen Flora und Fauna. Bournette wird von einer Genossenschaftsmolkerei hergestellt, die bereits 1956 gegründet wurde. Nachdem sie mehrere Jahre lang zu einem großen Milchkonzern gehörten, haben sich die Milcherzeuger im Oktober 2003 zusammengeschlossen, um die Geschäftsführung zu übernehmen. Aus Leidenschaft für ihren Beruf und zum Schutz ihres Territoriums verpflichten sich die Genossenschaftsmitglieder der Region und der Käseherstellung, um ihre Zukunft aufzubauen.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

WEIDEVOGELKAAS

Die Milch für diesen Käse stammt von drei Biobauern, die ihre Flächen nach den Vorgaben des Weidevogelschutzes bewirtschaften. Einen Teil ihres Landes stellen sie den Weidevögeln zum Nisten und Aufzucht und deren Jungen zur Verfügung. Für diesen nachhaltigen Vogelschutz erhalten sie eine Entschädigung, die aus dem Verkauf des Käses stammt.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

SOMMERKÄSE RINGELBLUMEN

Dieser Käse präsentiert sich in einem sommerlich leuchtenden Outfit mit gelb-orangen Ringelblumen, frischen Kräutern und Zitronenschale und begeistert die Sinne mit seinem frisch-herben Geschmack. Erhältlich von Juni bis August.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

PETIT DUC KRÄUTER

Doppelcremestufe, zartschmelzend, zergeht auf der Zunge. Duftet und schmeckt wunderbar nach Kräutern.

DAS PERFECT MATCH AUS WEIN & KÄSE!



**ZUM
ANGEBOT**

**HIER
KLICKEN**

HERISSON SYRAH ROSÉ

Pfirsichrosa Farbe mit brillanten Reflexen. In der Nase Noten von roten Früchten, Erdbeere, Veilchen. Aromatischer, ausgewogener Geschmack, gute Dichte.



**ZUM
ANGEBOT**

**HIER
KLICKEN**

GRIECHISCHER FETA MARINIERT

Feta in Kräutermarinade mit Knoblauch, Petersilie und Oregano.

NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



TK VANILLE WALDBEERE EIS



KICKER PASTA



HUND SNACK CRUNCHY
STICKS



CALM AND BALANCE
AMPOULES 7 STÜCK



VEGANES BBQ RED PIECE



TK BAUERNPFANNEN-MIX

**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

ENTDECKE DIE NEUE ART ZU KOCHEN!

SO FUNKTIONIERT'S:

Du siehst unten die 4 Gerichte für die kommende Woche. Mit einem Klick auf das jeweilige Bild siehst du das passende Rezept zu jedem Gericht. Du kannst es dir ausdrucken oder schon mal gucken, ob du evtl. noch allgemeine Zutaten wie Öl, Salz oder Pfeffer dazu benötigst.

Nun entscheidest du nur noch, ob du die Bio-Kochbox für 1, 2, 4 Personen oder vegan bestellen möchtest und legst sie in deinen Warenkorb.

Ob für die schnelle Feierabendküche oder ein besonderes Dinner – unsere Rezepte sind einfach nachzukochen und bringen Abwechslung auf deinen Teller.

Probiere es jetzt aus und genieße den vollen Geschmack unserer Bio-Kochboxen!

**JETZT
BESTELLEN**

HIER
KLICKE!

BIO DEINE
KOCHBOX



www.gemueseabo.com

**SPARGEL IN CRÊPES
MIT FRISCHKÄSE UND
GEBRÄUNTER BUTTER**



**TAGLIATELLE MIT RA-
DICCHIO, GORGON-
ZOLA, BIRNE UND
WALNUSS**



BIO-KOCHBOX FÜR KW 24



HIER
KLICKEN

**KARTOFFELGRATIN
MIT SCHINKEN, LAUCH
UND COMTÉ**



**HÄHNCHENROULA-
DEN MIT SALBEI, ZIE-
GENFRISCHKÄSE UND
SCHALOTTEN**



SOMMERLICHE Abkühlung!

Die Tage werden wärmer und damit wächst auch die Lust auf eine kleine Abkühlung zwischendurch. Cremiges Eis, fruchtige Sorbets und gekühlte Leckereien sorgen für besondere Genussmomente – ob auf dem Balkon, im Garten oder einfach als süße Pause im Alltag.

In unserer Themenwelt „Eiszeit“ findest du viele verschiedene Bio-Eissorten – von klassisch cremig mit Vanille, Schokolade oder Haselnuss bis hin zu fruchtigen Sorbets mit Zitrone, Himbeere oder Blutorange. Auch vegane und laktosefreie Varianten sowie Stieleis, Sandwich-Eis und kleine Eisdesserts warten auf dich.

Besonders gut dazu passen frische Erdbeeren, Himbeeren oder Heidelbeeren, knusprige Eiswaffeln und bunte Streusel zum Dekorieren und Genießen.

Entdecke jetzt unsere Themenwelt „Eiszeit“ und bring dir eine kleine Abkühlung nach Hause.

**JETZT
STÖBERN!**
HIER
KLICKEN



„Wir liefern
Obst, Gemüse
& Zukunft.“

BIO DAS
GEMÜSE
ABO

Hast du Sortimentswünsche
oder **Anregungen**?

So erreichst du Alamea:



Das Gemüseabo GmbH
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ alamea.hogrefe@gemueseabo.com

☎ 0 42 34 / 94 25 79 13

📷 [Instagram](#) 📘 [Facebook](#)

🏠 www.gemueseabo.com

💬 WhatsApp-Kanal