

Neuheiten KW 39

UNSERE ANGEBOTE VOM 21.09. BIS 25.09.



21.09. - 25.09. WOCHEN-
ANGEBOTE

BIO DAS
GEMÜSE
ABO



„Bei unseren lokalen Erzeugern geht es ganz klar auf den Herbst zu: Vom LohmannsHof können wir euch das Herbstprodukt schlechthin anbieten: Kürbisse – in verschiedensten Farben und Größen.“

Die Banane – ein Produkt, bei dem viele nicht darüber nachdenken, wie viel dahintersteckt: Sie ist günstig, das ganze Jahr verfügbar, läuft in guten Mengen und überzeugt durch eine gleichbleibende Qualität und Verfügbarkeit. Doch um diese für den Handel wichtigen Eigenschaften zu gewährleisten, müssen Anbauer, Importeure und Großhändler ihre Planung und Durchführung mit großer Fachkenntnis, ausreichend Vorlauf, perfekter Logistik und Reifung/Lagerung abstimmen. Wie fast jedes Jahr kommen zusätzlich Wetterereignisse wie Hurricanes, El Nino und La Nina hinzu, die die Haltbarkeit senken. Allein die Veränderung dieses einen Parameters verschiebt sich alles: sie müssen grüner geerntet werden, die Zeit auf See bleibt zwar gleich, aber der Umgang beim Nachreifen muss angepasst werden: Höhere Temperaturen müssen auch wieder abgebremst werden, sonst reifen sie zu lange nach, die Früchte werden zu schnell gelb und bekommen Flecken. Was wie ein kontinuierlicher gelber Strom scheint, ist eher eine Wildwasserfahrt zwischen grün, gelb und braun.

Auf der Weiling Messe konnten wir uns zu diesem Thema direkt mit dem Anbauer der kolumbianischen Bananen austauschen. Er berichtete auch, dass uns bald Zuckerbananen per Schiff erreichen könnten und wir somit diesen süßen Exoten für euch anbieten können. Es sind noch leckere Pfirsiche und Nektarinen am Anfang der Woche verfügbar. Neben den Satsumas gesellen sich die Clementinen Sorte Primosol in unser neues Zitrus-Angebot. Genauso erfrischend, aber etwas gelber kommen sie daher.

Bei unseren lokalen Erzeugern geht es ganz klar auf den Herbst zu: Vom LohmannsHof können wir euch das Herbstprodukt schlechthin anbieten: Kürbisse – in verschiedensten Farben und Größen. Darunter Hokkaido, Muscatkürbis, Bischofsmütze, Blue Ballet, Butternut, Sweet Dumpling, Spaghettikürbis, Halloweenkürbis und Futsu Black. Auch

das breite Kohlsortiment zeigt klar: Jetzt wird wieder deftig gekocht. Sogar winterlich wird es schon: Klaus DeBoer schickt die ersten Kisten Feldsalat auf Reisen. Nach einer kleinen Pause kehren die Buschbohnen von AllerFrische in KW 39 zurück. Grund für die Unterbrechung war ein etwas ungewöhnlicher Ernteausschlag: Rehe hatten sich an einem Satz Bohnen bedient.

Die deutsche Gurkensaison ist so ziemlich vorbei. Bei niederländischen Gurken ist die Verfügbarkeit weiterhin mäßig und das Preisniveau entsprechend hoch. Gurken aus Spanien sind dagegen gut verfügbar und sind preislich deutlich attraktiver. Melonen laufen aus und sind nur noch in geringen Mengen oder teilweise nicht mehr verfügbar. Auch beim Steinobst ist das Saisonende erreicht. Bei den regionalen Tomaten nehmen Vielfalt und Verfügbarkeit ab, sodass wir wieder verstärkt auf Importware zurückgreifen werden.

Erfreuliche Nachrichten bei den Preisen: Muscat- und Crimson-Trauben werden günstiger. Aus der LohmannsHof Gärtnerei erreicht uns Rucola, Zuckerhut Salat und Weißkohl. Neben der großen Kürbisvielfalt vom LohmannsHof erhalten wir auch noch weitere Sorten wie Delicata oder Sweet Mam vom Biohof Borghoff aus dem Münsterland. Auch der erste Grünkohl steht in den Startlöchern und erreicht uns vom Niederrhein.

Aus dem Alten Land vom Obsthof Cordes bekommen wir neben den klassischen Lieblingsäpfeln wie Elstar, Holsteiner Cox und Gravensteiner ab sofort auch Sorten wie Ribston Pepping, Prinz Albrecht von Preußen und Biesterfelder Renette. Von Bio Obst Augustin erreichen uns die Birnen Köstliche von Charneux und Gellerts Butterbirne. Die ersten Quitten von Bio Obst Münch sind reif und erreichen unser Lager am Wochenende. Sie eignen sich super für hausgemachte Gelees.

UNSER KÄSE ANGEBOT

COMTÉ 12 MONATE

Die Affinage des jungen Comtés findet am Standort Granes Narboz statt. Dort entscheidet der Affineur, welche Käse das Potenzial haben, in das Fort Saint Antoin umgelagert zu werden, wo sie den letzten Schliff erhalten. Die ehemals leerstehende Festung auf 1100 m Höhe bietet ideale Bedingungen, diesen Comte zu einem herzhaft-würzigen, ausgewogenen Käse mit edlem Rohmilcharoma ausreifen zu lassen.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

DORFKÄSE SALSA-BRIE

Samba, Salsa, Sonnenschein – dieser Käse entführt uns in ferne Länder. Chili und Jalapenos geben den feurigen Kick, Schnittlauch bringt den frischen Touch und zerkrümelte Tortilla Chips geben den krönenden Abschluss.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

OKTOBERFEST KÄSE

Cremiger Schnittkäse mit Rotkulturen passend zur Wiesn.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

WALDKÄSE STEINPILZ WACHOLDER

Mit Steinpilzen & Wacholderbeeren, verfeinert mit Zwiebelchen und Pfeffer, aus frischer, regionaler Bioland-Milch. Kräftig-aromatisch mit typischer Steinpilznote.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

SCHAFGOUDA JUNG

Das feine Mandelaroma der Schafmilch kommt bei dem schlichten, jungen Schafgouda sehr zur Geltung.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

DAS PERFECT MATCH AUS WEIN & KÄSE!



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

TERRA VITA TROCKEN

Wonne-Tropfen. Aromen von Brombeere, Holunder und Schlehe. Weiche, fruchtige Fülle mit dezenter Gerbstoffstruktur.



**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

CHEDDAR 10-14 MONATE

Dieser Mature Organic Cheddar wird aus pasteurisierter Bio-Kuhmilch hergestellt und traditionell gereift, um seinen kräftigen, ausgewogenen Charakter zu entwickeln. Der Käse überzeugt mit einer cremig-festen Textur sowie einem intensiven, langanhaltenden Geschmack mit typisch süßlich-nussigen Noten. Hergestellt nach traditioneller cheddartypischer Rezeptur und ideal für Käseplatten, Sandwiches, warme Gerichte oder den puren Genuss.

NEUES AUS UNSEREM SORTIMENT



EDEL BITTER 100% +
HIMBEERE



HIGH PROTEIN KUCHENMEHL



VANILLE SIRUP



FRISCHE LASAGNE
VOM WEIDERIND



SESAM DRESSING



KIDS SCHOKO FRUCHTIES
BANANE

**ZUM
ANGEBOT**

HIER
KLICKEN

ENTDECKE DIE NEUE ART ZU KOCHEN!

SO FUNKTIONIERT'S:

Du siehst unten die 4 Gerichte für die kommende Woche. Mit einem Klick auf das jeweilige Bild siehst du das passende Rezept zu jedem Gericht. Du kannst es dir ausdrucken oder schon mal gucken, ob du evtl. noch allgemeine Zutaten wie Öl, Salz oder Pfeffer dazu benötigst.

Nun entscheidest du nur noch, ob du die Bio-Kochbox für 1, 2, 4 Personen oder vegan bestellen möchtest und legst sie in deinen Warenkorb.

Ob für die schnelle Feierabendküche oder ein besonderes Dinner – unsere Rezepte sind einfach nachzukochen und bringen Abwechslung auf deinen Teller.

Probiere es jetzt aus und genieße den vollen Geschmack unserer Bio-Kochboxen!

**JETZT
BESTELLEN**
HIER
KLICKEN

BIO DEINE
KOCHBOX



www.gemueseabo.com

**HERZHAFTER BROT-
AUFLAUF MIT POR-
REE, BIRNE, PILZEN
UND BERGKÄSE**



**KÜRBIS-RICOTTA-
MALFATTI MIT MAN-
GOLD UND ZITRO-
NENBUTTER**



BIO-KOCHBOX FÜR KW 39



HIER
KLICKEN

**KARTOFFEL-WIR-
SING-TARTE MIT CA-
MEMBERT, TRAUBEN
UND THYMIAN**



**MÖHREN-SELLERIE-
SPÄTZLE MIT RAHM-
PILZEN UND KNUSP-
RIGEM LAUCH**



**WIRSING-PÄCKCHEN
MIT HIRSE UND PIL-
ZEN AUF SENF-ZWIE-
BEL-SAUCE**



**SÜSSKARTOFFEL-
ERDNUSS-EINTOPF
MIT MANGOLD UND
LIMETTEN-HIRSE**



VEGANE BIO-KOCHBOX FÜR KW 39



HIER
KLICKEN

**OFENGEBACKENER
SELLERIE MIT BOH-
NEN, TRAUBEN, ROS-
MARIN-KARTOFFELN**



**HERZHAFTES MAIS-
GRIESS-KLÖSSE MIT
PAPRIKA-BOHNEN-
SCHMORTOPF**



Herbstzeit ist Federweißer-Zeit

Passend zur Jahreszeit sind Federweißer und Zwiebelkuchen wieder bei uns im Sortiment. Neben rotem und weißem Federweißer findest du verschiedene Zwiebelkuchen-Varianten, sowohl klassisch als auch vegetarisch.



Badischer Federweißer, rot
5,49 € /
1 L



Federweißer, weiß
5,49 € /
1 L



Zwiebelkuchen mit Schinkenspeck
17,09 € /
4 Stück



Zwiebelkuchen mit Räuchertofu
17,09 € /
4 Stück



Schwäbischer Zwiebelkuchen rund (12 Stk.)
19,15 € /
Kuchen

„Wir liefern Obst, Gemüse & Zukunft.“



Hast du Sortimentswünsche oder **Anregungen?**

So erreichst du Alamea:



Das Gemüseabo GmbH
Brocksfeld 7, 27313 Dörverden

✉ alamea.hogrefe@gemueseabo.com

☎ 0 42 34 / 94 25 79 13

📷 [Instagram](#) 📘 [Facebook](#)

🏠 www.gemueseabo.com

💬 WhatsApp-Kanal